

国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部 メンタルトレーニング講習会

1. 日時 平成19年9月1日(土) 13:00~15:00 基礎講習会
※受付期限 8月25日(土) 必着

2. 場所 国立スポーツ科学センター2階 大研修室AB

3. 対象

- (1) JOC強化指定選手、各中央競技団体の強化対象選手、ジュニア強化指定選手等
- (2) JOC強化スタッフ、JOC加盟競技団体のスタッフ及びコーチ等

4. 内容

・基礎講習会

スポーツメンタルトレーニングの技法(講義及び実習)

目標設定、リラックス法、イメージトレーニング、注意・集中を切りかえる技法など

5. 参加費 無料

6. 参加人数 定員になり次第、締め切ることがあります。

7. 申し込み方法

詳しい申し込み方法につきましては、JISS運営部研究協力課にお問合せください。

○ 申込み先・事務手続きについての問合せ先
運営部研究協力課 仁田 博夫
TEL 03-5963-0202
FAX 03-5963-0244
E-mail research-01@jiss.naash.go.jp



JISS 運営部 研究協力課行 8/25 必着

FAX 03-5963-0244

平成19年 月 日

JISS 運営部研究協力課 行き

(FAX 03-5963-0244)

JISS メンタルトレーニング講習会 (9/1 応用編) 申込書

所属競技団体名		
フリガナ 氏名		
役職等	競技者	JOC 強化指定選手・その他 ()
	スタッフ	JOC 強化スタッフ・その他 ()
連絡先 〔勤務先 又は 自宅〕	住所	〒
	TEL	()
	FAX	()
	E-mail	

※当てはまる箇所には○印、その他空欄には具体的にご記入ください。

※ 利用目的

・講習会での受付及び参加通知の発送以外での利用はしません。