

# 第5回 JOC キャリアアカデミー セカンドキャリアセミナー

～ 引退後のキャリアを考えることで、今の競技目標により集中できるようになる ～

## 開催要項

1. 趣 旨: 現役を引退した後の自分のキャリアについて、今から考えておきたいと思っている選手を対象に、適職検査、ワークショップ、カウンセリングなどを通して「自己理解」の促進を図り、「今後の方向性」の確認を行う。
2. 主 催: 財団法人日本オリンピック委員会 JOCキャリアアカデミー事業
3. 日 時: 平成20年12月27日(土)13:00～28日(日)12:00 (1泊2日)
4. 場 所: ナショナルトレーニングセンター 研修室  
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1
5. 対 象: 競技を引退した後のキャリアについて関心のある、20歳以上の現役JOCオリンピック強化指定選手(元強化指定選手を含む) 30名
6. 内 容: 以下の内容でセミナーを開催する予定です。
  - 1) 適性診断テストを利用した自己理解や職業適性理解
  - 2) 先輩オリンピック選手のキャリアトランジションにまつわる体験談を聞く
  - 3) 選手個々の状況に応じた、キャリアカウンセリング
  - 4) 異競技の選手たちによるグループワーク
  - 5) 自身の今後のキャリアについて考える\*プログラムの詳細は、後日参加者に送付いたします。
7. 講 師: 田中ウルヴェ京氏  
*ソウルオリンピック(1988年)シンクロ・デュエットで銅メダル獲得。91年渡米、米国カリフォルニア州セントメリーズ大学大学院健康・体育・リクリエーション学部修士課程修了。主にスポーツマネジメント、コーチ学、スポーツ心理学を学ぶ。99年より米国アーゴジー大学院にて、認知行動療法、スポーツカウンセリングを、2000年米国サンディエゴ大学院にて、パフォーマンスエンハンスメント、アスレティックリタイアメントを学んだ。*  
山口 香氏  
*ソウルオリンピック(1988年)で銀メダルを獲得(当時は公開競技)。現役引退後は筑波大学女子柔道部監督、全日本柔道連盟女子強化コーチとして、アテネオリンピックまで現場で指導。現在筑波大学大学院人間総合研究科准教授。選手のキャリア問題や、子どもたちのスポーツ教育にも造詣が深い。*
8. 申込方法: 平成20年11月13日(木)までに所定の用紙(参加申込書)に記入の上、下記JOCキャリアアカデミー事業担当宛に提出してください。
9. 参加費用  
・参加費 5,400円(一泊二食、懇親会費、及び適性検査受験料含む)、及びナショナルトレーニングセンターまでの旅費は各自ご負担ください。  
・宿泊されない場合の参加費は、事務局におたずねください。
10. その他:  
・参加者の皆様には、事前に郵送される職業適性診断テストを受けていただきます。  
・12月27日(土)の宿泊は赤羽近辺のホテルを予定しています。

11. 日 程:

12月27日(土)

時間	内容	場所
12:30~13:00	受付	NTCエントランスホール
13:00~13:15	オリエンテーション 八田 茂(JOCキャリアアカデミーディレクター)	NTC研修室 5
13:15~14:00	コミュニケーションスキル実習 鶴川 高司、高瀬 宏樹(社団法人日本キャンプ協会)	体育館
14:00~15:00	スペシャルセミナー キャリアトランジションとは何か? 田中ウルヴェ京氏(株式会社MJコンテス)	NTC研修室 5
15:00~15:10	休憩	
15:10~16:30	適職診断テスト 受検結果の報告と説明 松村直樹氏(株式会社リアセック)	NTC研修室 5
16:30~18:00	オリンピック交流会 キャリアトランジションにまつわる体験談を聞く ゲスト:山口 香(筑波大学)	NTC研修室 5
18:00~19:00	夕食	SAKURA Dining
19:00~21:00	グループカウンセリング アスリートのキャリアに詳しいカウンセラーが担当します	NTC研修室 5
21:00~22:00	懇親会	

12月28日(日)

時間	内容	場所
9:00~10:30	ワークショップ(1) 自己認識と職業適性 松村 直樹(株式会社リアセック)	NTC研修室 5
10:30~12:00	ワークショップ(2) 今後の計画の作成 松村 直樹(株式会社リアセック)	NTC研修室 5

\* プログラム及び講師は変更される場合があります。予めご了承ください。

この件に関する問い合わせ先

JOC キャリアアカデミー事業 (担当: 相馬、小川)

〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1

Tel 03-5963-0355 Fax 03-5963-0356

Email: 相馬 (h-soma@joc.or.jp)、小川 (m-ogawa@joc.or.jp)

(財)日本オリンピック委員会キャリアアカデミー 担当：相馬 宛

Fax: 03-5963-0356

---

第5回 JOC キャリアアカデミー セカンドキャリアセミナー  
参加申込書

申込日：2008年 月 日

フリガナ

氏名 \_\_\_\_\_

競技・種目名 \_\_\_\_\_

生年月日 19 年 月 日

連絡先：(事前に受験をお願いする「適性検査用紙」をお送りしますので、正確に記入願います)

Eメール： \_\_\_\_\_

住所：〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ ←Eメールがない場合に記入

その他(アンケート)：

セミナーに参加することを決めた理由、セミナーに何を期待するか、等々を自由にご記入ください。

---

※セミナー前に諸連絡がありますので全ての欄に記入してください。

※11月13日(木)までにFAX、もしくはEメールにて上記事項を記載の上、セミナー担当：相馬(h-soma@joc.or.jp)まで送信してください。

※参加にあたり所属先等への派遣依頼状が必要な場合は、その旨別途ご連絡ください。