

馬術活動中における熱中症対策について（2014）

公益社団法人日本馬術連盟

平成26年7月15日

熱中症は、暑熱環境において身体が適応できなくなるために発生する障害の総称です。重度の場合は死亡事故につながる恐れがありますが、適正な予防措置を講じることで防ぐことができるものです。スポーツを行うにあたっては、正しい知識をもって予防に努めましょう。環境省、日本体育協会あるいは気象庁のウェブサイトで見守り対策や暑さ指数を確認することができます。

屋外・屋内にかかわらず馬術活動を行う場合は、最新の環境情報（気温・湿度・暑さ指数等）を把握し、適切な休憩と水分補給を行いながら実施する、または活動を中止するようご注意ください。

※馬術活動とは、馬に騎乗するだけでなく、指導を行うこと、競技会の役員・補助員に従事することあるいは厩舎作業など馬術関連するすべてに該当します。

予防対策や暑さ指数については、以下のサイトで確認できます。

日本体育協会 <http://www.japan-sports.or.jp/tabid/523/Default.aspx>

環境省 <http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>
<http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php>
http://www.wbgt.env.go.jp/graph_point.php