

## 公認指導員養成講習会

### <募集要項>

- 受講条件：受講する年の4月1日現在満18歳以上
- 受講申込期間：平成29（2017）年6月6日～6月30日
- 受講申込方法：  
インターネット上のサービス「[指導者マイページ](#)」を利用して申し込む
- 受講科目：「共通科目Ⅰ」・競技別による「専門科目」の2科目
- 受講形態：【共通科目Ⅰ】自宅による通信講座  
【専門科目】集合講習会
- 受講料：【共通科目Ⅰ】19,800円（税込）  
【専門科目】15,120円（税込）
- 受講料の支払先：【共通科目Ⅰ】NHK学園  
※支払い方法については、受講決定後にNHK学園から別途ご案内いたします。  
【専門科目】受講決定後にご案内いたします。
- 受講決定  
「指導者マイページ」で登録したメールアドレスに受講内定のメールを送信いたします。

## <「共通科目Ⅰ」通信講座について>

### ● 受講スケジュール

| 日程           | 概要                           | 留意点                                                                                                                                                     |
|--------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月下旬         | 「教材」・<br>「通信講座受講料<br>払込用紙」発送 | ・教材が届きましたら、全て揃っているかご確認ください。<br>・教材到着日は地域によって多少ばらつきがあります。9月に入っても教材が届かない場合は NHK 学園までお問合せください。<br>＜連絡先＞<br>NHK 学園「教材」係 TEL:042-572-3151<br>(平日 9:30～17:30) |
|              | 学習開始                         | ・受講期間は教材到着から 11 月 30 日までの約 3 か月間となります。                                                                                                                  |
| 9月30日        | 第1回課題解答<br>用紙提出〆切日           | ・「消印有効」といたします。                                                                                                                                          |
| 10月31日       | 第2回課題解答<br>用紙提出〆切日           | ・「消印有効」といたします。                                                                                                                                          |
| 11月30日       | 第3回課題解答<br>用紙提出〆切日           | ・「消印有効」といたします。                                                                                                                                          |
| 平成30年<br>1月頃 | 成績通知                         | ・合格者には「共通科目Ⅰ修了証明書」を同封します。<br>・不合格者には「追試課題」を同封します。3 回分の課題提出がない場合は「追試」を受けることはできません。                                                                       |

※8月下旬頃に NHK 学園から「教材」・「通信講座受講料払込用紙」が届きます。受講料は最寄りの郵便局・銀行・コンビニエンスストアで到着から 10 日以内にお支払いください（現金による一括払いのみ、クレジットカード、分割払いは不可）。入金確認後、受講者として決定いたします（入金後の受講料の返金は不可）。

※通信講座では、学習の成果を 3 回の課題提出により検定し、合否を判定します。検定結果は 1 月頃に「成績通知」にてお知らせいたします。合格者には「共通科目Ⅰ修了証明書」を送付します。不合格者は、1 回に限り「追試」を受けることができます。

※受講申込時に、共通科目Ⅰを免除申請された方には、教材等は届きません。

### ● 合格条件

- ・ 3 回の課題を上記期限までに提出すること。
- ・ 3 回の合計出題数「100 問」の内、60 問以上が正答であること

＜カリキュラム内容＞

| 科目名                   | 内容                              |
|-----------------------|---------------------------------|
| 文化としてのスポーツ            | スポーツの概念と歴史                      |
|                       | 文化としてのスポーツ                      |
| 指導者の役割Ⅰ               | スポーツ指導者とは                       |
|                       | スポーツ指導者の倫理                      |
|                       | 指導者の心構え・視点                      |
|                       | 世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割 |
| トレーニング論Ⅰ              | 体力とは                            |
|                       | トレーニングの進め方                      |
|                       | トレーニングの種類                       |
| スポーツ指導者に必要な<br>医学的知識Ⅰ | スポーツと健康                         |
|                       | スポーツ活動中に多いケガや病気                 |
|                       | 救急処置                            |
| スポーツと栄養               | スポーツと栄養                         |
| 指導計画と安全管理             | 指導計画の立て方                        |
|                       | スポーツ活動と安全管理                     |
| ジュニア期のスポーツ            | 発育発達期の身体的特徴、心理的特徴               |
|                       | 発育発達期に多いケガや病気                   |
|                       | 発育発達期のプログラム                     |
| 地域におけるスポーツ振興          | 地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり          |
|                       | 総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義          |
|                       | 地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」      |

＜「専門科目」講習会について＞

- 講習会の内容  
実施団体からの受講案内に基づき、講習会を受講してください。
- 判定方法  
実施団体にお問合せください。

## <資格の認定及び登録について>

### ● 手続き等について

- ・共通科目Ⅰ及び専門科目が修了した方には、「登録手続きの案内」を平成30年7月下旬以降にお送りいたします。案内に従って、登録手続きを行ってください。
- ・登録が完了すると、平成30年10月1日付で「指導員」資格として認定され、「認定証」及び「登録証」を交付いたします。
- ・資格の有効期限は4年間です。資格を更新するためには、資格の有効期限が切れる6か月前までに資格更新に必要な研修を受講する必要があります。

### ● 登録料について

初回登録時の登録料：13,000円

4年ごとの更新登録料：10,000円

※上記登録料の他に、資格別登録料が別途定められている場合があります。

## <受講申込から資格取得まで>

